

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 18.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 250ml - Pieczywo mieszane z masłem i pomidorem 1 szt. - Bułka z dżemem 1 szt. - Jabłko 1 szt. - Herbata owocowa 150 ml 	Kakao (250ml) z biszkoptami (20g)	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kapuśniak 350ml - Kompot 150ml - Ziemniaki 200g - Frykadelek 100g - Sur z pora 100g
Czynniki alergizujące	<p style="text-align: center;"><i>Zupa mleczna – mleko</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Kakao – mleko</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Biszkopty – mleko, gluten, jaja</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Zupa –gluten, seler</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Frykadelek – gluten, jaja</i></p>
WTOREK 19.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane z masłem 1szt. - Pasta jajeczna ze szczypiorem i majonezem 50g - Bułka z kremem czekoladowym 1 szt. - Marchewka ½ szt. - Kakao 250ml - Herbata miętowa 150ml 	Sałatka owocowa z jogurtem 150g	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczarkowa 350ml - Kompot 150ml - Ryż 200g - Pierś smażona 100g - Marchewka z groszkiem 100g
Czynniki alergizujące	<p style="text-align: center;"><i>Zupa mleczna – mleko</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Pasta – jaja</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Krem – mleko, orzechy</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Jogurt – mleko</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Zupa – seler, gluten</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Pierś smażona – jaja, gluten</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Marchewka - gluten</i></p>
ŚRODA 20.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane z wędliną drobiową i sałatą 1 szt. - Bułka z dżemem 1 szt. - Gruszka 1 szt. - Kawa zbożowa na mleku 250ml - Rumianek 150ml 	Jagodzianka (1 szt.) z mlekiem (250ml)	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grochowa 350ml - Kompot 150ml - Ziemniaki 200g - Gałka mięsno-ryżowa 100g - Fasolka szparagowa 100g

Czynniki alergizujące	<i>Zupa mleczna – mleko</i> <i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i> <i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i> <i>Kawa zbożowa – mleko</i>	<i>Jagodzianka – mleko, gluten, sezam</i> <i>Mleko -</i>	<i>Zupa – gluten, seler</i> <i>Galka – jaja, gluten</i>
CZWARTEK 21.03.2019	- Pieczywo mieszane z masłem i ogórkiem - Parówka 1szt. - Bułka z miodem 1 szt. - Kakao 250ml - Herbata miętowa 150ml	Wafle ryżowe (20g) z dżemem Mleko 250ml	- Barszcz ukraiński 350ml - Pierogi z mięsem 300g - Surówka z kapusty pekińskiej 100g - Kompot 150ml
Czynniki alergizujące	<i>Zupa mleczna – mleko</i> <i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i> <i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i>	<i>Mleko -</i>	<i>Zupa – gluten, seler</i> <i>Pierogi – gluten, seler, jaja</i>
PIĄTEK 22.03.2019	- Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem pieczonym i sałatą 1 szt. - Bułka z twarogiem waniliowym 1 szt. - Banan 1/2 szt. - Mleko 250ml - Herbata czarna 150ml	Kasza manna z na mleku z sokiem 150g	- Zupa szczawiowa 350ml - Kompot 150ml - Ziemniaki 200g - Kotlet z ryby 120g - Sur z kapusty kiszanej 100g
Czynniki alergizujące	<i>Zupa mleczna – mleko</i> <i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i> <i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i> <i>Twarożek – mleko</i>	<i>Kasza manna – gluten, mleko</i>	<i>Zupa – gluten, mleko, seler, jaja</i> <i>Kotlet – ryby, jaja, gluten</i>
PONIEDZIAŁEK 25.03.2019	- Zupa mleczna z zacierką 250ml - Pieczywo mieszane z masłem i rzodkiewką 1 szt. - Bułka z miodem 1 szt. - Jabłko 1 szt. - Herbata owocowa 150ml	Ciastka owsiane (20g) z maślaną owocową (250ml)	- Zupa koperkowa z ryżem 350ml - Kompot 150ml - Ziemniaki 200g - Bigos 300g

Czynniki alergizujące	<i>Zupa mleczna – mleko Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam Bułka – gluten, mleko, sezam</i>	<i>Ciastka – gluten, jaja, mleko Maślanka – mleko</i>	<i>Zupa – gluten, seler Bigos - gluten</i>
WTOREK 26.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane z masłem 1 szt. - Pasta z makreli ze szczypiorem 50g - Bułka z kremem czekoladowym 1 szt. <ul style="list-style-type: none"> - Marchewka ½ szt. - Kakao 250ml - Herbata czarna 150ml 	Budyń waniliowy z syropem owocowym 150g	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa krupnik 350ml - Kompot 150ml - Makaron 200g - Gulasz wieprzowy 100g - Surówka z ogórka kiszzonego 100g
Czynniki alergizujące	<i>Zupa mleczna – mleko Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam Pasta – ryby, jaja Bułka – gluten, mleko, sezam Krem – mleko, orzechy</i>	<i>Budyń - mleko</i>	<i>Zupa – gluten, seler Makaron – gluten Gulasz – gluten, seler</i>
ŚRODA 27.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane z masłem i pomidorem 1 szt. - Parówki na ciepło z ketchupem 1 szt. - Bułka z dżemem 1 szt. <ul style="list-style-type: none"> - Gruszka 1 szt. - Mleko 250ml - Herbata owocowa 150ml 	Herbatniki (20g) z mlekiem czekoladowym (250ml)	<ul style="list-style-type: none"> -Zupa fasolowa 350ml - Ryż 200g - Pierś parowana 80g - Sur z czerwonej kapusty 100g - Kompot 150ml
Czynniki alergizujące	<i>Zupa mleczna – mleko Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam Bułka – gluten, mleko, sezam</i>	<i>Herbatniki – mleko, jaja, gluten Mleko czekoladowe – mleko</i>	<i>Zupa – seler, gluten Kotlety – gluten, jaja</i>
CZWARTEK 28.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane z masłem i ogórkiem 1 szt. <ul style="list-style-type: none"> - Jajecznica 100g - Bułka z miodem 1 szt. - Marchewka ½ szt. - Kawa zbożowa na mleku 250ml - Herbata miętowa 	Placki z jabłkami (2 szt.) z mlekiem (250ml)	<ul style="list-style-type: none"> - Kapuśniak 350ml - Makaron z truskawkami 300g - Jabłko 1szt. - Kompot 150ml

Czynniki alergizujące	<p><i>Zupa mleczna – mleko</i> <i>Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam</i> <i>Jajecznicą – jaja</i> <i>Bułka – gluten, mleko, sezam</i> <i>Kawa zbożowa – mleko</i></p>	<p><i>Placki – gluten, jaja</i> <i>Mleko -</i></p>	<p><i>Zupa – gluten, seler</i> <i>Makaron – gluten</i></p>
PIĄTEK 29.03.2019	<p>- Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym i ketchupem 1szt. - Bułka z kremem orzechowym 1szt. - Jabłko 1 szt. - Mleko 250ml - Herbata owocowa 150ml</p>	<p>Jogurt naturalny z owocami sezonowymi 150g</p>	<p>- Zupa cebulowa 350ml - Ziemniaki gotowane 200g - Paluszki rybne 120g - Surówka z białej kapusty 100g - Kompot 150ml</p>
Czynniki alergizujące	<p><i>Zupa mleczna – mleko</i> <i>Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam</i> <i>Ser żółty – mleko</i> <i>Bułka – gluten, mleko, sezam</i> <i>Krem – mleko, orzechy</i></p>	<p><i>Jogurt – mleko</i></p>	<p><i>Zupa – gluten, mleko, seler</i> <i>Paluszki – ryby, jaja, gluten</i></p>

Zastrzegamy sobie możliwość zmian z przyczyn niezależnych od nas